

## TRAUMATHERAPIE /-BERATUNG

Kirchröder  
Institut



### Veranstaltungsort:

**Kirchröder Institut**

Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover

Spar- und Kreditbank Bad Homburg

BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33

IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33

BIC: GENODE51BH2

**Preis: EUR 1.900,00**

Bei Nichtteilnahme ohne Absage nach Zusage durch den Veranstalter ist die komplette Seminargebühr zu zahlen. Bei Nichtteilnahme durch Absage des Teilnehmers bis 6 Wochen vor Seminarbeginn sind 30% des Seminarpreises, bei Absage nach diesem Zeitraum vor Seminarbeginn sind 75 % des Seminarpreises zu zahlen. Die Anmeldung kann auf einen Ersatzteilnehmer übertragen werden. Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar jederzeit abzusagen und zahlt dann die Gebühr zurück. Weitere Ansprüche werden ausgeschlossen. Fälligkeit der gesamten Seminargebühr vor Seminarbeginn.

### Kontakt/Wegbeschreibung



Kirchröder  
Institut

Kirchröder Institut  
Kirchröder Straße 46  
D-30559 Hannover  
Ansprechpartner: Jürgen Scheidt und Kristina Hasenpusch

phone: 0511 95498-50  
fax: 0511 95498-52  
mail: [info@kirchroeder-institut.de](mailto:info@kirchroeder-institut.de)  
internet: [www.kirchroeder-institut.de](http://www.kirchroeder-institut.de)

Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Arenten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrtrichtung gehen. Das **Kirchröder Institut** liegt auf der rechten Seite.

## FORTBILDUNG

## Traumatherapie/-beratung (Trimb®-Methode) 2017/2018



Mit Ellen Spangenberg

Kirchröder  
Institut

### Fortbildungstermine:

**Freitag: 12:00 bis 19:30 Uhr**  
**Samstag: 09:30 bis 17:30 Uhr**

# TRAUMATHERAPIE/-BERATUNG

## METHODEN, TERMINE, ZIELGRUPPE

### Methoden

- Referate zur Theorievermittlung
- Aufgreifen der Fragen der Teilnehmenden
- Selbsterfahrungseinheiten
- Einzel-Arbeiten vor der Gruppe mit der Kurs-Leiterin zum Kennenlernen der Methoden
- Begleitetes Üben in Kleingruppen
- Imaginations- und Achtsamkeits-Übungen
- Arbeit mit Metaplan-Karten
- Kreative Medien, Spiele und Übungen zur Psychohygiene
- Supervision in der Gruppe u.a. mit systemischen Aufstellungen (jenseits des Hellinger-Ansatzes)

### Fortbildungsablauf

#### Teil 1: 29.-30. September 2017

Eigene Methoden zur Beschäftigung mit dem Thema Psychotraumatologie; Definition, Arten und Epidemiologie von Traumatisierung unter Einbeziehung (hirn-)physiologischer Vorgänge: Phasen der Traumatherapie und deren Besonderheiten. Bedeutung der Stabilisierungsphase und hierfür gut geeignete Techniken, z.B. Imaginationsübungen, Ressourcen-Stärkung. Einführung der TRIMB-Methode.

#### Teil 2: 08.-09. Dezember 2017

Weitere Ressourcen-Stärkung, weitere Imaginations-Übungen. Weiteres Üben und Anwenden der TRIMB-Methode. Supervision der Erfahrungen mit TRIMB u.a. bisher erlernten Techniken. Erkennen von dissoziativen Zuständen und Erarbeitung von Reorientierungshilfen. Reflexion der therapeutischen Haltung im Umgang mit traumatisierten KlientInnen. Ressourcen-orientierter Umgang mit Symptomen und Diagnosen. Klärung der Rahmenbedingungen. Grenzen von (ambulanter Psychotherapie/Beratung).

#### Teil 3: 16.-17. März 2018

Dissoziation bis hin zur multiplen Persönlichkeit und Umgang hiermit. Einführung und Anwendung von Innerer-Teile-Arbeit. Resilienz von KlientInnen und BegleiterInnen. Raum für Fall-Supervision.

#### Teil 4: 22.-23. Juni 2018

Umgang mit selbstverletzendem Verhalten, Suizidalität, Therapieverträgen. Hilfen zum Krisenmanagement. Die eigene Psychohygiene und Burnout-Prophylaxe. Supervision und Psychohygiene.

#### Teil 5: 24.-25. August 2018

Traumadurcharbeitung: Indikationen und Voraussetzungen, Kontraindikationen, Vorstellung und Erarbeitung von Techniken wie Leinwand, Beobachterin, TRIMB. Integrationsphase: Trauer, Loslassen, Neuorientierung, Unterstützung hierbei. Supervision und Psychohygiene. Auswertung und Resümee der Fortbildung.

### Zielgruppe

PsychotherapeutInnen und BeraterInnen, die mit traumatisierten KlientInnen arbeiten und sich neues Handwerkzeug aneignen wollen. Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen, psychotherapeutisch weitergebildete KollegInnen anderer Berufsgruppen sowie Theologinnen mit therapeutischer bzw. beraterischer Zusatzausbildung. Auch BeraterInnen und Fachleute aus psycho-sozialen Einrichtungen, die nicht psychotherapeutisch arbeiten, können sich nach telefonischer/persönlicher Rücksprache mit der Kursleiterin Ellen Spangenberg anmelden. Die Fortbildung findet unabhängig von konfessioneller Zugehörigkeit statt.

**Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Fortbildungunterlagen, Zertifizierung bei der Landesärztekammer sowie Versorgung mit Imbiss und Getränken. Eine Übernachtung in Hannover organisieren die Teilnehmer selbst.**

## Ellen Spangenberg



**Adresse:**  
Wilhelmshöher Allee 306 b  
34131 Kassel  
**Telefon:** 0561/5218385  
[www.ellen-spangenberg.de](http://www.ellen-spangenberg.de)  
[info@ellen-spangenberg.de](mailto:info@ellen-spangenberg.de)

Weitere Infos zur Trimb-Methode unter: [www.trimb.de](http://www.trimb.de)

Ärztliche Psychotherapeutin. Bereits als Studentin Mitarbeit in einem Frauennotruf. Langjährige Tätigkeit als Assistenz- und Oberärztin in verschiedenen Kliniken (u.a. Wicker-Klinik in Bad Wildungen) mit dem Schwerpunkt Traumatherapie.

Seit 2008 niedergelassen in eigener psychotherapeutischer Praxis in Kassel. Neben tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie zahlreiche traumatherapeutische Fort- und Weiterbildungen. Seit 2006 Supervisions- und Fortbildungstätigkeit im Bereich Psychotraumatologie, die neben der Vermittlung der TRIMB-Methode auch vielfältige weitere Themen abdeckt.

In diesem Ansatz geht es weniger um das wiederholte und schmerzhaft Nacherleben traumatischer Erfahrungen, sondern vielmehr um deren Würdigung und behutsame sowie lösungsorientierte Bearbeitung. Selbstwirksamkeit, Stabilität und Würde der KlientInnen stehen dabei im Vordergrund.

### Buchveröffentlichungen von Ellen Spangenberg:

*Dem Leben wieder trauen.* 3. Auflage Patmos 2014.  
*Behutsame Trauma-Integration (TRIMB).* 2. Auflage Klett Cotta 2016.

# Anmeldung

- Anmeldeschluss: 30. August 2017

Hiemit melde ich mich verbindlich beim Kirchröder Institut,  
Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover für das Curriculum  
Traumatherapie/-beratung in Hannover 2017/2018 an.  
FAX: 0511/95498-52; info@dw-kt.de.

---

Name

Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Beruf

---

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmer fügen der Anmeldung einen kurzen  
**Lebenslauf** bei.

**Kosten für das gesamte Curriculum: EUR 1.900,00**

Für den Teilnahmebetrag

erteile ich eine Einzugsermächtigung :

IBAN:

BIC:

Nach Einzelabsprache mit dem Veranstalter ist eine Zahlung  
in Teilbeträgen möglich.