

FOCUSING

GRUNDAUSBILDUNG

**Kirchröder
Institut**

GESUNDHEITSCOACHING
ORGANISATIONSBERATUNG
SUPERVISION



Veranstaltungsort:

Kirchröder Institut, Kirchröder Str. 46
30559 Hannover

Spar- und Kreditbank Bad Homburg
BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33
IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33
BIC GENODE51BH2

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Anderten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrtrichtung gehen. Das Kirchröder Institut liegt auf der rechten Seite.

Kontakt/Wegbeschreibung



**Kirchröder
Institut**

Kirchröder Institut
Kirchröder Straße 46
D-30559 Hannover
Ansprechpartner: Jürgen Scheidt und Kristina Hasenpusch

phone: 0511 95498-50
fax: 0511 95498-52
mail: info@kirchroeder-institut.de
internet: www.kirchroeder-institut.de

Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.
in Kooperation mit der Beratungsstelle für
Lebens- und Beziehungsfragen am
Kirchröder Turm, Leiterin: Sabine Mascher

KIRCHRÖDER INSTITUT

**FORTBILDUNGS-
ANGEBOT**

Focusing

Grundausbildung



**Kirchröder
Institut**

GESUNDHEITSCOACHING
ORGANISATIONSBERATUNG
SUPERVISION

FOCUSING – TERMINE UND REFERENT

Focusing hilft

Immer mehr Menschen entdecken Focusing als eine Methode, die sowohl im beruflichen als auch im privaten Leben weiterhilft:

- ◆ bei der Lösung von Problemen und verfahrenen Situationen
- ◆ Burn-Out vorzubeugen
- ◆ bei der Suche nach stimmigen Entscheidungen
- ◆ in der Entwicklung der Kreativität
- ◆ oder bei der Begleitung anderer Menschen
- ◆ In der Gestaltung der eigenen Spiritualität

In jedem von uns befindet sich ein Bereich unterhalb der Gedanken und Gefühlen, wo wir immer wieder etwas spüren, ohne schon sagen zu können, was es ist. Focusing bietet ein Handwerkzeug an, das uns hilft, zu dieser Ebene, wo es so oft stockt oder schmerzt, Kontakt aufzunehmen. Wer durch die Focusingsschritte die Aufmerksamkeit nach innen führt, erlebt häufig, dass etwas in Bewegung kommt, was vorher festgefahren war. Nach und nach finden wir Zugang zu einem Raum, der es uns ermöglicht, mit den vielen Themen und Herausforderungen des Alltags ganz anders umzugehen.

Die Ausbildung

In dieser fünfteiligen Ausbildung lernt man die Grundzüge des Focusing theoretisch und praktisch kennen und wird befähigt, Focusing im persönlichen Bereich anzuwenden und andere Menschen im Focusingprozeß zu begleiten. Die Ausbildung startet mit einem Wochenendseminar und beinhaltet 4 weitere 3-Tages-Seminare, insgesamt 130 Unterrichtsstunden. Nach dem Abschluss des 5. Seminars kann das Zertifikat ‚Focusing-Begleiter DAF‘ erworben werden. Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Eine besondere berufliche Vorbildung oder vorhergehende therapeutische Ausbildung ist nicht erforderlich.

Termine:

Teil 1: 06.11.2015 – 08.11.2015

Teil 2: 14.01. - 17.01.2016

Teil 3: 25.02. - 28.02.2016

Teil 4: 14.04. - 17.04.2016

Teil 5: 09.06. - 12.06.2016

Focusing ist eine Methode, die in vielen empirischen Untersuchungen wissenschaftlich bestätigt wurde. Es wurde an der Universität von Chicago von Prof. Dr. Eugene Gendlin entwickelt. Das Deutsche Ausbildungsinstitut für Focusing (DAF) ist international das erste und größte Ausbildungsinstitut, das seit über 20 Jahren in Deutschland, Österreich und in der Schweiz Focusing unterrichtet.

Seminarkosten: EUR 1.760,00

Seminarleitung:

Dr. Peter Lincoln

Focusingberater und –ausbilder DAF,
Meditationsleiter und Germanist
und Team



Anmeldung

- Anmeldeschluss: 15. Oktober 2015

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Beruf

Datum, Unterschrift