

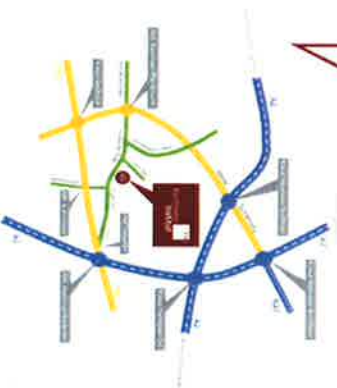
# EMPATHISCHE KOMMUNIKATION

Kirchröder  
Institut

GESUNDHEITSCOACHING  
ORGANISATIONSBERATUNG  
SUPERVISION



## Kontakt/Wegbeschreibung



Kirchröder  
Institut

Kirchröder Institut  
Kirchröder Straße 46  
D 30559 Hannover  
Ansprechpartner Jürgen Scheerl und Kristina Hasenpauz

phone: 0511 95498-50  
fax: 0511 95498-52  
mail: info@kirchroeder-institut.de  
internet: [www.kirchroeder-institut.de](http://www.kirchroeder-institut.de)  
Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Andersten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrtrichtung gehen. Das Kirchröder Institut liegt auf der rechten Seite.

**SeminarKosten: EUR 275,00**

**Termin. 05./06. Februar 2016**

## Veranstaltungsort:

**Kirchröder Institut, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover**

**Tel: 0511/95498-0, [info@kirchroeder-institut.de](mailto:info@kirchroeder-institut.de)**

**Spar- und Kreditbank Bad Homburg**

**BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33**

**IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33**

**BIC: GENODE51BH2**

**Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.**

KIRCHRÖDER INSTITUT

# SEMINARANGEBOT

## Empathische Kommunikation

Eine beglückende ART des Dialoges  
mit sich und anderen



©Gerdt, Altmann / gerdt.de

Kirchröder  
Institut

GESUNDHEITSCOACHING  
ORGANISATIONSBERATUNG  
SUPERVISION

# EMPATHISCHE KOMMUNIKATION TERMIN UND REFERENT

## Empathische Kommunikation

Eine beglückende ART des Dialoges mit sich und anderen

Die Empathische Kommunikation basiert auf der "Gewaltfreien Kommunikation (GFK)" und wurde vor mehr als 40 Jahren von Dr. Marshall B. Rosenberg geprägt - angelehnt an den gewaltfreien Widerstand Mahatma Gandhis. Die GFK ist eine spezifische Art der Kommunikation, Konfliktlösung und Lebenshaltung. Denn Gewalt in Beziehungen beginnt nicht erst dort, wo Geschirr zertrümmert, Flüche gebrüllt oder gar Fäuste eingesetzt werden. Sie fängt bereits da an, wo verglichen und bewertet, gefordert und beschuldigt, verallgemeinert und beurteilt sowie kritisiert und verurteilt wird.

Kern des Modells bildet das empathische Erspüren der Bedürfnisse bei uns selbst und bei dem anderen, denn die Bedürfnisse sind bei allen Menschen gleich und entsprechen unserer Lebensenergie. Marshall B. Rosenbergs sinngemäße Aussage „Alles, was ein Mensch jemals tut (oder lässt), sind (wenn auch manchmal tragische) Versuche, sich seine Bedürfnisse zu erfüllen“ ist eine der wesentlichen Grundannahmen der empathischen Kommunikation.

### Zielgruppe:

Das Seminar wendet sich an Menschen, die privat und beruflich ihr Zusammenleben konfliktfreier gestalten und damit ihre Lebensqualität entwickeln wollen; an Psychotherapeuten, Berater sowie Kollegen anderer Berufsgruppen wie Seelsorger, Pädagogen und Lehrer.

### Kosten: (zahlbar bis 15. Januar 2016)

Seminar: EUR 275,00 pro Person

### Zeiten:

Freitag, 05. Februar 2016, 16:00–19:30 Uhr

Samstag, 06. Februar 2016: 10:00–17:30 Uhr

Bei Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn sind 30 % des Seminarpreises zu zahlen. Bei späteren Stornierungen 75 % und bei Nichtbeanspruchung ohne vorherige Absage die volle Seminargebühr. Die Anmeldung kann auf einen Ersatzteilnehmer übertragen werden. Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar jederzeit abzusagen und zahlt dann die Gebühr zurück. Weitere Ansprüche werden ausgeschlossen.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Fortbildungunterlagen, Zertifikat sowie Bereitstellung von einem kleinen Imbiss und Getränken (kein Mittagessen während des Seminars). Bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit sind wir gerne behilflich. Fortbildungspunkte werden erteilt von der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen/Bremen.

### Seminarleitung:

Dr. Helmut Nowak, Hannover, (geb. 1948)  
Coach und Lehrer für Achtsamkeit und Stressbewältigung.

[www.achtsamkeit-und-co.de](http://www.achtsamkeit-und-co.de)  
[info@achtsamkeit-und-co.de](mailto:info@achtsamkeit-und-co.de)



## Anmeldung Empathische Kommunikation

Name  Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Beruf

Datum, Unterschrift

**Seminarkosten: EUR 275,00**

**05./06. Februar 2016**



GESUNDHEITSCOACHING  
ORGANISATIONSBERATUNG  
SUPERVISION