

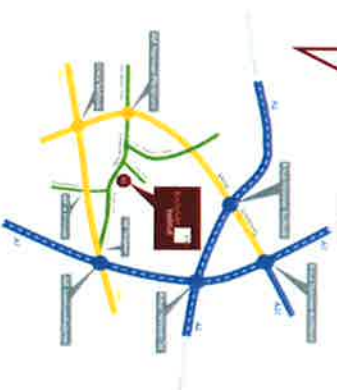
# EMPATHISCHE KOMMUNIKATION

Kirchröder  
Institut

GESUNDEHEITSCOACHING  
ORGANISATIONSBERATUNG  
SUPERVISION



## Kontakt/Wegbeschreibung



Kirchröder  
Institut

Kirchröder Institut  
Kirchröder Straße 46  
D-30559 Hannover  
Ansprechpartner Jürgen Speidel und Kristina Husepunsch  
phone 0511 95498 50  
fax 0511 95498 52  
mail info@kirchroeder-institut.de  
internet www.kirchroeder-zollna.de  
tagen Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.

KIRCHRÖDER INSTITUT

# SEMINARANGEBOT

## Empathische Kommunikation

Eine beglückende ART des Dialoges  
mit sich und anderen



©Gerd Altmann / pixelio.de

Kirchröder  
Institut

GESUNDEHEITSCOACHING  
ORGANISATIONSBERATUNG  
SUPERVISION

### Veranstaltungsort:

**Kirchröder Institut, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover**  
Tel: 0511/95498-0, [info@kirchroeder-institut.de](mailto:info@kirchroeder-institut.de)

Spar- und Kreditbank Bad Homburg

BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33

IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33

BIC: GENODE51BH2

Träger: Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.

**Seminararkosten: EUR 275,00**

**Termin. 05./06. Februar 2016**

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Anderten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrrichtung gehen. Das Kirchröder Institut liegt auf der rechten Seite.

## Empathische Kommunikation

Eine beglückende ART des Dialoges mit sich und anderen

Die Empathische Kommunikation basiert auf der "Gewaltfreien Kommunikation (GFK)" und wurde vor mehr als 40 Jahren von Dr. Marshall B. Rosenberg geprägt - angelehnt an den gewaltfreien Widerstand Mahatma Gandhis. Die GFK ist eine spezifische Art der Kommunikation, Konfliktlösung und Lebenshaltung. Denn Gewalt in Beziehungen beginnt nicht erst dort, wo Geschirr zertrümmert, Flüche gebrüllt oder gar Fäuste eingesetzt werden. Sie fängt bereits da an, wo verglichen und bewertet, gefordert und beschuldigt, verallgemeinert und beurteilt sowie kritisiert und verurteilt wird.

Kern des Modells bildet das empathische Erspüren der Bedürfnisse bei uns selbst und bei dem anderen, denn die Bedürfnisse sind bei allen Menschen gleich und entsprechen unserer Lebensenergie. Marshall B. Rosenbergs singemäße Aussage „Alles, was ein Mensch jemals tut (oder lässt), sind (wenn auch manchmal tragische) Versuche, sich seine Bedürfnisse zu erfüllen“ ist eine der wesentlichen Grundannahmen der empathischen Kommunikation.

### Zielgruppe:

Das Seminar wendet sich an Menschen, die privat und beruflich ihr Zusammenleben konfliktfreier gestalten und damit ihre Lebensqualität entwickeln wollen; an Psychotherapeuten, Berater sowie Kollegen anderer Berufsgruppen wie Seelsorger, Pädagogen und Lehrer.

### Kosten: (zahlbar bis 15. Januar 2016)

Seminar: **EUR 275,00** pro Person

### Zeiten:

**Freitag, 05. Februar 2016, 16:00–19:30 Uhr**

**Samstag, 06. Februar 2016: 10:00–17:30 Uhr**

Bei Rücktritt von der Anmeldung werden die Teilnahmegebühren in folgender Höhe erstattet: Bis 2 Wochen nach Anmeldeschluss 90%, bis 4 Wochen nach Anmeldeschluss 50%, ansonsten 20%.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Fortbildungunterlagen, Zertifikat sowie Bereitstellung von einem kleinen Imbiss und Getränken (kein Mittagessen während des Seminars). Bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit sind wir gerne behilflich. Fortbildungspunkte werden erteilt von der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen/Bremen.

### Seminarleitung:

Dr. Helmut Nowak, Hannover, (geb. 1948)  
Coach und Lehrer für Achtsamkeit und Stressbewältigung.



www.achtsamkeit-und-co.de  
info@achtsamkeit-und-co.de

## Anmeldung

- Anmeldeschluss: 15. Januar 2016

Name  Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Beruf

Datum, Unterschrift

**Seminararkosten: EUR 275,00**

**05./06. Februar 2016**